

# **ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ, ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАЧНОГО СЫРЬЯ И ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ**

(областная тема)

Одним из важнейших аспектов здорового образа жизни является сознательный отказ от табакокурения, приема алкоголя, наркотических средств.

Наркомания, токсикомания, алкоголизм и табакокурение, по праву считаются самыми опасными привычками человечества. Беря истоки из глубокой древности, исчисляемые тысячелетиями до нашей эры, наиболее широкое развитие и распространение они получили во второй половине XX-го столетия. К началу нашего столетия пораженность населения перечисленными вредными привычками возросла в десятки – сотни раз и в настоящее время оцениваются как национальное бедствие.

Провозглашенный еще врачами древности постулат о том, что любую болезнь легче предупредить, чем лечить, становится буквальным по отношению к наркотической, алкогольной и табачной зависимостям.

Злоупотребление табаком, алкоголем, наркотиками приносит вред отдельным людям и обществу:

- воздействие на физическое здоровье человека, начиная от небольших нарушений, таких как проблемы с пищеварением или респираторные инфекции до потенциально смертельных заболеваний, таких как СПИД, гепатит С и различные виды рака;

- влияние на функционирование мозга и изменение способа его реагирования на внешние воздействия (искаженное восприятие действительности; спутанное и неупорядоченное мышление; ощущение непобедимости, паранойю, потерю контроля, гнев, безнадежность и депрессию; саморазрушающее поведение);

- негативное влияние на общество включает в себя потери, связанные с неиспользованными возможностями и способностями человека;

- все виды криминальной деятельности, связанной с наркотиками и алкоголизмом.

Особенно подвержены разрушительному воздействию вредных привычек дети и подростки. Как известно, навыки, привычки, усвоенные в раннем возрасте, самые прочные. Это относится не только к полезным, но и к вредным привычкам. Способность детей оценить опасность, которую несут табак, алкоголь, наркотики, понять, что такое зависимость, как легко она появляется и насколько трудно с ней бороться, просто недостаточно развита.

Период юности – это период быстрого физического, эмоционального и социального развития, часто сопровождаемый сильными стрессами, неуверенностью в себе, перепадами настроения и проявлениями недисциплинированности. Неотъемлемыми чертами юности являются эксперименты и рискованные действия, и злоупотребление психоактивными веществами является идеальной предпосылкой для такого поведения. Весьма значительно в этот период влияние сверстников, особенно молодежи старшего возраста. Часто сверстники оказывают давление на молодых людей, принуждая их употреблять табак, алкоголь, наркотики.

Усилия по борьбе с наркоманией, табакокурением, алкоголизмом и токсикоманией необходимо предпринимать потому, что при злоупотреблении человек перестает действовать как свободная и сознательная личность, способная выполнять действия по сохранению здорового образа жизни, заботящаяся о других людях и вносящая позитивный вклад в жизнь общества.

На базе Брестского областного Центра гигиены, эпидемиологии и охраны здоровья с февраля 2019 года функционирует Центр наглядной профилактики, созданный с целью проведения информационной работы по первичной профилактике потребления психоактивных веществ на основе групповой и индивидуальной работы с детско-подростковым, молодежным контингентом.

В Центре проводятся информационно-просветительские, образовательные мероприятия с просмотром видеоматериалов, использованием наглядных пособий и демонстрационного оборудования: электрифицированных стендов, муляжей, учебного пособия «курящая кукла», моделирующих очков, специальной компьютерной программы по наглядному изменению лица при употреблении человеком наркотических веществ.

В 2022 году на базе Центра наглядной профилактики создана передвижная антинаркотическая площадка, утвержден алгоритм ее работы и график выездов в города районного подчинения.

С 2024 года начали функционировать Центр наглядной профилактики на базе УО «Средняя школа №18 г. Барановичи» и антинаркотическая площадка Пинского зонального Центра гигиены и эпидемиологии.

За 2024 год в общей сложности проведено 646 занятий для 10 826 человек, в том числе 26 занятий для 820 подростков во время выездов площадки в районные центры области.

За 1 квартал 2025 года – 251 занятие для 4 100 учащихся, в том числе 6 занятий для 194 подростков во время работы площадки в Жабинке и Каменце.

Для учащихся общеобразовательных школ реализуется проект «Мой выбор – жить с позитивом!», для учащихся учреждений среднего специального и профессионального образования – «В защиту жизни!».

За 2024 год проведено 5 924 психологических тренинга (52 248 чел.) и 29 861 диагностика эмоционального состояния (тест Люмера). Выявлено 1 279 учащихся (4,3%) с высоким уровнем эмоционального напряжения (все охвачены коррекционной работой). Врачами-специалистами (психологами, психотерапевтами, наркологами, гинекологами, валеологами) проведено свыше 67 тыс. консультаций.

За 1 квартал 2025 года – 1 789 тренингов (18 691 чел.) и 9 933 теста Люшера (выявлены 267 чел. с высоким уровнем эмоционального напряжения – все охвачены коррекционной работой), проведено свыше 27 тыс. консультаций.

На территории области в рамках Международного дня наркомании, Дня профилактики алкоголизма, Всемирного дня без табака и Всемирного дня некурения проводятся акции, спортивные игры, дни и праздники здоровья, флешмобы, лекции, беседы и др., организуются тематические выставки информационно-образовательных материалов. На афишах к дням здоровья размещаются номера контактных телефонов специалистов организаций и учреждений, занимающихся профилактикой потребления психоактивных веществ, оказанием помощи лицам, злоупотребляющим алкоголем и другими психоактивными веществами. Афиши размещаются на сайтах организаций и учреждений, в местах массового пребывания населения.

### **Работа наркологической службы**

Основным направлением деятельности наркологической службы является работа по раннему выявлению и постановке на учет лиц, злоупотребляющих психоактивными веществами, и проведению с ними необходимой профилактической работы, при наличии показаний – лечения. Лечение и психокоррекция наркологических расстройств у взрослых и подростков проводится как на амбулаторном приеме, так и в отделениях дневного пребывания, стационарных отделениях диспансеров.

Общее число лиц, состоящих по Брестской области на наркологическом учете на 01.04.2025 по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, уменьшилось на 2,2 % и составило 24 102 человека, или 1 854,5 на 100 тыс. населения.

Всеми заинтересованными службами и ведомствами принимаются меры по ограничению доступности наркотических средств, проведению информационно-просветительной работы среди населения.

На 01.04.2025 в области функционирует 150 наркологических коек. Число пациентов, пролеченных в наркологических стационарах области

за 3 мес. 2025 г. по сравнению с аналогичным периодом увеличилось на 0,5 % и составило 1 537 пациентов (за 3 мес. 2024 г. 1530).

За 3 мес. 2025 г. реабилитационную помощь получило 379 человек из 22 729 человек, состоящих на диспансерном учете: В стационарных условиях прошло реабилитацию 90 человек, курс краткосрочной амбулаторной реабилитации прошел 241 пациент, 48 человек принимают заместительную терапию. Охват реабилитационными мероприятиями составил 1,7 %.

Число несовершеннолетних, состоящих на наркологическом учете по области на 01.04.2025 составило 874 человека, уменьшилось на 20 % в сравнении с аналогичным периодом прошлого года (на 01.04.2024 составляло 1092 человек).

По состоянию на 01.01.2025 в Брестской области на учете у врачей-наркологов состоит 897 подростков (в том числе группа контроля – 789 человека).

В отношении несовершеннолетних, потребление которыми психоактивных веществ установлено в соответствии с законодательством, организациями здравоохранения, инспекциями по делам несовершеннолетних, учреждениями образования проводится индивидуальная профилактическая работа.

С несовершеннолетними, потребление которыми психоактивных веществ установлено в соответствии с законодательством, в отношении которых комиссии по делам несовершеннолетних горрайисполкомов повторно в течение одного года рассматривали материалы по фактам потребления ими алкоголя или других психоактивных веществ, проводится комплексная реабилитация.

Комплексная реабилитация несовершеннолетнего – система мероприятий по оказанию социально-педагогической, психологической помощи, проведению медицинской профилактики и медицинской реабилитации, направленных на восстановление здоровья несовершеннолетнего, формирование у него умений и навыков оценивать, контролировать и конструктивно разрешать проблемные ситуации, формирование ценностных ориентаций и культуры, ведение здорового образа жизни.

За 3 мес. 2025 года врачами психиатрами-наркологами проводилась комплексная реабилитация в отношении 50 подростков (за 3 мес. 2024 г. – 73), прекращена такая работа в отношении 9 человек (2024 г. – 31).

На 01.04.2025 мероприятия комплексной реабилитации начаты в отношении 17 несовершеннолетних, из которых: учащиеся школ – 3, учащиеся учреждений среднего-специального образования – 14.

Также, на анонимной основе врачи-психиатры-наркологи консультируют по направлению субъектов профилактики несовершеннолетних, допускающих потребление психоактивных веществ, но не совершивших правонарушений, связанных с их потреблением.

Медицинскими работниками учреждений здравоохранения проводится активная работа по профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и токсикомании среди несовершеннолетних.

В центральных районных больницах Брестской области работа с программно-аппаратным комплексом «ИнспектКом» осуществляется врачами общей практики, врачами-педиатрами, которые посещают домовладения, заполняют анкеты, проводят профилактические беседы с категорией злоупотребляющих психоактивными веществами лиц, направляют их на консультацию к врачу психиатру-наркологу, уведомляют врача психиатра-нарколога о таких лицах.

### **Памятка родителям**

Подростковый возраст известен как возраст увеличения протеста против существующих в обществе взрослых людей моральных норм и принципов. Поскольку в обществе взрослых существует однозначно негативное отношение к наркотикам и наркоманам, подростки одной из форм протеста выбирают употребление наркотиков.

Кроме того, переоценка ценностей в подростковом возрасте связана с увеличением потребностей в переживании, риске. Зачастую риск реализуется в употреблении наркотиков и правонарушениях.

Задачей родителей является помощь подросткам в удовлетворении потребностей в риске другими способами.

Главное правило воспитательной работы с детьми и подростками по профилактике наркомании и других вредных привычек заключается в том, чтобы это было сделано доходчиво, интересно, не вызывая сомнений. Важно не запугивать, а показывать преимущества здорового образа и стиля жизни, демонстрируя убедительные факты.

**Что делать, если вы подозреваете, что ребенок употребляет наркотики:**

- не впадайте в панику;
- понаблюдайте за ним внимательно, не демонстрируя чрезмерного волнения и подозрения;
- ни в чем не обвиняйте ребенка, не читайте ему мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте;
- поддержите ребенка, проявив внимание и заботу;
- обратитесь за консультацией к врачу-наркологу, составьте совместный план действий;
- не привлекайте внимания других ребят к этой ситуации;

- имейте в виду, что все медицинские исследования возможны только при соблюдении личных прав ребенка;
- помните, что ваши подозрения могут так ими и остаться, и нанести моральную травму ребенку;
- совместно с администрацией школы необходимо предпринять все возможные меры к недопущению влияния этого ребенка на других детей;
- не верьте уверениям ребенка, что он сможет справиться с этим без специальной помощи;
- попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту (в любом случае, все лечебные действия могут осуществляться только дома и с согласия родителей).

**Защитные факторы, которые препятствуют наркотизации и алкоголизации детей и подростков:**

- здоровое и развитое чувство юмора;
- внутренний самоконтроль;
- стрессоустойчивость;
- крепкие дружеские отношения, по крайней мере, с одним взрослым человеком помимо родителей, характеризующимся как сильная и здоровая личность;
- склонность жить по законам и нормам общества, школы, семейным стандартам;
- активное участие в деятельности социальной группы: ребенок, подросток имеет определенные обязанности и добивается успехов в их выполнении;
- видение жизненной перспективы;
- адекватная самооценка;
- способность к конструктивному поведению в конфликтных ситуациях.

Формирование позитивного мировоззрения, выработка у детей навыков эффективной социальной адаптации, позволяющей находить удовольствие от жизни как таковой, позволит в дальнейшем предупредить вредные привычки: курение, употребление алкоголя и наркотиков. Дети научатся ценить свое здоровье, управлять своим настроением и отношениями с людьми, поймут, насколько важно правильно питаться и соблюдать режим дня.